



**Verantwortliche Organisation**

Zentralschweizerischer Kavallerie- und Pferdesportverband

**Projektname**

ZKV - Future

**INHALTSVERZEICHNIS**

1. Fachverantwortung ..... 2

    1.1 Beurteilung der Sichtungsprüfung ..... 2

2. Ziel ..... 3

3. Selektion ..... 3

4. Trainingsplanung ..... 5

5. Trainer ..... 6

6. Teilnehmer ..... 6

7. Finanzierung ..... 7

8. Bemerkungen ..... 7

## **1. Fachverantwortung**

Nicole Rufus, Chefin Nachwuchsförderung ZKV, J+S Leiterin und Nachwuchs-Coach  
Pferdesport

Wydenhofstrasse 10, 3113 Rubigen

Röbi Portmann, Chef Ausbildung ZKV, Experte J+S Pferdesport

Schulhausstrasse 4, 6166 Hasle

Verantwortliche Personen für die Piste

Durchführung und Auswertung

Nicole Rufus, Röbi Portmann, Martin Habegger, Martina Kläy,

ZKV Spartenchefs der einzelnen Disziplinen

Sporttest

Rico Stalder, Eid. Dipl. Sportlehrer, Martina Kläy plus Funktionäre ZKV

### **1.1 Beurteilung der Sichtungsprüfung**

#### ***Springen Förderstufe I***

Hansjörg Frey, Karin Rutschi, Nicole Rufus, plus Experte aus dem Trainerteam  
ZKV

#### ***Springen Förderstufe II***

Martin Habegger, Experte aus dem Trainerteam ZKV

#### ***Dressur Förderstufe I und II***

Urs Schelker, Marlies Kohler, Experte J+S Pferdesport, plus offizieller  
Dressurrichter SVPS (Margret Dreier)

#### ***CC Förderstufe I***

Hansjörg Frey, Karin Rutschi, Nicole Rufus, Experte J+S in Zusammenarbeit mit  
Chefin CC ZKV, Eva Weber

#### ***CC Förderstufe II***

Marius Marro, Tiziana Realini, Nicole Rufus

#### ***Verantwortlich für Trainerbildung***

Nicole Rufus und Röbi Portmann

#### ***Zusammenarbeit mit den Regionalverbänden***

Sitzungen „Nachwuchsförderung“ des SVPS unter der Leitung von Martin

Habegger und Martina Kläy / regelmässige Kontakte mit

regionalverbandsverantwortlichen Personen (Patricia Volpez Stern, Derek Frank,  
Patricia Balsiger)

## 2. Ziel

### 2. Ziel

Der Zentralschweizerische Kavallerie- und Pferdesportverband ZKV fördert

- und unterstützt den Nachwuchs an der Basis in allen Sparten
- die Reitkultur und das Horsemanship
- den wettkampfmässigen Sport
- und vermittelt Wissen rund ums Pferd
- die Sozialkompetenz mittels Gruppenerlebnissen in ganz- oder mehrtägigen Trainings und Kursen

Förderung ab Niveau Brevet/Lizenz

Förderstufe I

Förderung ab Lizenz (Regionalkader)

Förderstufe II

Aufstieg in höhere Kaderstufe

Bestehen der Lizenzprüfung SVPS

Definitive Aufnahme Fö I

Bestehen der Anforderungen am Sichtungstag

Aufstieg ins Regionalkader

Aufstieg in nationale Kader gemäss entsprechenden Kriterien der Nationalkader

(Siehe [www.svps.ch](http://www.svps.ch))

Verbleib im Kader bei Ausfall des Pferdes

Jugendlicher kann am Projekt mit einem Ersatzpferd/Pony teilnehmen nach Vorweisung eines tierärztlichen Zeugnisses. Das Ersatzpferd/Pony muss jedoch die gestellten Anforderungen problemlos erfüllen. Jugendliche dürfen auch ohne Pferde/Ponys weiterhin an Anlässen/Trainings etc. als Hilfsperson (beim Trainer) teilnehmen.

## 3. Selektion

Die Selektion erfolgt aufgrund der Leistungen am Sichtungstag.

Teilnahmeberechtigt für die Sichtungsprüfung sind Jugendliche im Alter von 10 - 20 Jahren, welche bei Nennschluss Mitglied eines dem ZKV angeschlossenen Reitvereins sind und vom Vereinspräsidenten oder vom verantwortlichen Trainer des Reitvereins empfohlen werden und sich bereit erklären, mindestens **80%** des Trainingsprogramms zu besuchen.

Förderstufe I            Brevet mit Niveau Lizenz (Erwerb der Lizenz im Laufe des Jahres) und lizenzierte Jugendliche

Förderstufe II            Lizenz SVPS + Aufnahme nach der Sichtung/Selektion nach  
(Regionalkader)            Anforderungen für das Regionalkader

Aufgrund erreichter Resultate der laufenden Saison und dem Ergebnis der Sichtungsprüfung im Herbst kann in die nächst höhere Stufe aufgestiegen werden, sofern der Teilnehmer auch im Besitz der für die Disziplin notwendigen Lizenz ist.

# ZKV-FUTURE

## **Selektion (Anforderungen) Förderstufen Springen:**

Förderstufe I	Dressuraufgabe (Arbeit auf der Volte) Parcours mind.90 cm, gerichtet nach Stil
Förderstufe II, Regionalkader	(Jünger als 18 jährig) Mind. 3 Klassierungen, ab Niveau 110 Dressuraufgabe (Arbeit auf der Volte) Parcours 110 cm, gerichtet nach Stil

## **Selektion (Anforderungen) Förderstufen Dressur:**

Förderstufe I	Programm, GA 03 und höher Pferd mit mind. 1 Klassierung GA 03 oder höher
Förderstufe II, Regionalkader	mit Lizenz, Programm L12

## **Selektion (Anforderungen) Förderstufen CC:**

Förderstufe I	mind. Brevet oder Silbertest CC Klassierungen über mind. 80 cm Dressuraufgabe (Arbeit auf der Volte) Parcours 80 cm, gerichtet nach Stil
Förderstufe II, Regionalkader	Dressurprogramm CC B 2A Parcours 100 cm, gerichtet nach Stil Klassierung Stufe B2/B3

## **Teilnahme an Piste**

Alle ReiterInnen mit Lizenz und erfüllten Anforderungen für Förderstufe II  
Selektion am Sichtungstag für Förderstufe II, Regionalkader gemäss

- Kriterien der einzelnen Disziplinen
- Leistung Sporttest
- Auswertung Fragebogen
- Bereitschaft zur Teilnahme am ganzen Trainingsprogramm (mind. 80%)

Für die Aufnahme in die Förderstufe II aller Disziplinen muss zusätzlich zur Reitprüfung ein Sporttest absolviert werden. Der obligatorische Sporttest bildet nebst den Sichtungsergebnissen einen Teil der PISTE.

Die Besten aus allen Regionalkadern der Schweiz erhalten gemäss Rangliste –Piste von Swiss Olympic eine Talents Card. Regionalcards werden in Springen, Dressur und Concours Complet vergeben.

## 4. Trainingsplanung

- 5 Trainings à 1,5 Stunden pro Disziplin (45' Dressur u 45' Springen) im Frühjahr (Januar bis April), davon 2x mit angeschlossenen Theorieblock
- 1 Trainingsweekend für alle Disziplinen (2 Tage)
- 5 Tage Future Lager im NPZ Bern (Sommer) => alle Disziplinen
- Sichtungstag im Herbst für alle Disziplinen

### **Zusätzliche spartenspezifische Einheiten**

#### *Springen*

4 obligatorische Starts an Future Cup Springen (pro Rayon 1 Start)	(5h)
1 Vorbereitungstraining für den Future Cup Final (Oktober)	(3h)
Future Final (ZKV Weekend, Oktober)	(5h)

#### *Dressur*

2 Dressur Starts mit Coaching (Ort und Zeit werden mit dem Trainer Urs Schelker geplant)	(je 5 h)
--	----------

#### *CC*

Mind. 2 CC Starts mit Coaching (Bern, Avenches)	(je 5 h)
---	----------

#### *Vierkampf*

Begleitung Wettkämpfe, 2 Tage pro Turnier (evtl. mit Silvia Kuri)	(je 5h pro Tag)
---	-----------------

### **Geplante Trainingseinheiten sind:**

- Reiten (Sitz- und Rhythmuschulung, Gymnastikübungen, etc.)
- Horsemanship
- Theorien (disziplinspezifisch)
- Mentales Training
- Videoanalysen
- Wettkampfbegleitung mit Coaching
- Sport allgemein (Gleichgewichts- und Koordinationsschulung, Ausdauer)

# ZKV-FUTURE

Alle Einheiten werden in Gruppen oder mehreren Kleingruppen durchgeführt.

Total Trainingseinheiten:	Springen mind.	<b>57 h</b>
	Dressur mind.	<b>55 h</b>
	CC mind.	<b>55 h</b>
	Vierkampf	<b>50 h</b>

Vorgesehene Trainer:	Martin Habegger
	Hansjörg Frey
	Karin Rutschi
	Nicolas Pauchard
	Marius Marro
	Fränzi Scheuber
	Peter Hasenböhler
	Dieter Bigler
	Urs Schelker
	Christian Pläge
	Röbi Portmann
	Nicole Rufus

## 5. Trainer

Das ganze Jahresprogramm wird von der Nachwuchschefin ZKV geplant, organisiert und in Verantwortung (Leitung) durchgeführt. Die Hauptverantwortung der Trainings liegt bei Martin Habegger. Als weitere Trainer werden anerkannte J & S Experten aufgeboden, eingesetzt. Weitere Fachpersonen (Sport und Mentaltraining) werden sporadisch zugezogen.

Das J & S Expertenteam nimmt jeweils im Herbst (alle 2 Jahre) am Zentralkurs Pferdesport in Magglingen teil. Dadurch wird eine Anerkennung vom BASPO gewährleistet.

Trainiert im Sattel wird ausschliesslich in Kleingruppen. Theorieblöcke auch in Grossgruppen.

## 6. Teilnehmer

Maximale Teilnehmerzahl

	Fö I	Fö II, Regionalkader	Total
Springen	55	11	66
Dressur	14	5	19
CC	15	8	23
Vierkampf	6		6

# ZKV-FUTURE

## 7. Finanzierung

*Beiträge pro Teilnehmer:*

Schweiz. Verband für Pferdesport / Swiss Olympic	Fr.	700.00	(+ 15%)
Elternbeitrag ca.	Fr.	600.00	
Regionalverband ZKV		Restbetrag	

## 8. Bemerkungen

Die detaillierten Ausschreibungen für die Sichtungsprüfungen werden pro Sparte im ZKV Bulletin und auf [www.zkv.ch](http://www.zkv.ch) publiziert.