

Kurs für J+S Leiter, Vereinstrainer und interessierte Pferdesportler

Biomechanik des Pferdes - sehen, verstehen und praktisch anwenden Pferde gesund trainieren - worauf kommt es an?



Tageskurs mit Dr. med. vet. Selma Latif - Kurs mit Pferden vor Ort

Kursort: Wierenzwil-Rüberi 273, 3255 Rapperswil BE

Datum: 12. Dez. 2026

Als Trainer stehen wir täglich vor der Herausforderung, Pferde mit den unterschiedlichsten körperlichen Voraussetzungen optimal zu fördern. Doch wie erkennt man körperliche Schwierigkeiten, bevor sie zu Rittigkeitsproblemen werden? Und wie kann man ein Pferd mit körperlichen Baustellen übers Training unterstützen? In diesem eintägigen Intensivkurs lernst du, die körperlichen Voraussetzungen von Pferden zu analysieren, Verspannungen zu ertasten und deinen Blick in der Bewegung zu schulen. Für einen noch effizienteren und pferdegerechteren Trainingsalltag!

Die Kursinhalte:

- Anatomie & Biomechanik in der Praxis: Wie sieht gesunde Tragfähigkeit aus und wie erkenne ich Trageschwäche im Reitunterricht?
- Funktionsanalyse nach Konstitution: Welches Pferd bringt welche Voraussetzungen mit und was bedeutet das für die Trainierbarkeit?
- Palpation: Praktisches Ertasten von Muskeltonus, Faszienspannung und Bewegungseinschränkungen direkt am Pferd.
- Bewegungsanalyse in der Praxis: Das Auge systematisch schulen, um Bewegungsstörungen, Asymmetrien und Kompensationsmuster besser zu erkennen.

Kosten: Kurspauschale inklusive Verpflegung

J+S Leiter mit Leitertätigkeit, A-Profil

Fr. 100.-

J+S Leiter ohne Leitertätigkeit, Vereinstrainer, weitere Interessierte

Fr. 150.-

Die Teilnahme verlängert alle J+S Anerkennungen für 2 Jahre.

Anmeldung über den persönlichen J+S Coach oder via Kursleitung

Nennschluss: Montag, 12. Okt. 2026

Kursleitung, Auskunftstelle: Robert Portmann, ausbildung@zkv.ch, 079 375 07 74