



Kurs für J+S-Leiter, Vereinstrainer und interessierte Pferdesportler

Bodenschule mit Stefan Rufus und Robert Portmann

Führtechniken, Trail-Hindernisse, Arbeit am langen Seil, tensegrales Training am Kappzaum, Springen an der Hand

Datum:	26./27. Sept. 2026
Kursort:	NPZ, Bern
Klassenlehrer:	Stefan Rufus
Kursleiter:	Robert Portmann
Kurszeiten:	1. Tag: 08.30 Uhr bis 17.30 Uhr 2. Tag: 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Teilnehmer, Voraussetzungen:

Der Kurs richtet sich an J+S-Leiterinnen und -Leiter, Vereinstrainerinnen und -trainer, Personen in Ausbildung sowie an alle Interessierten, die ihre Kenntnisse in der Bodenschule vertiefen und erweitern möchten.

Kursinhalt – Theorie und Praxis

Pro Halbtage findet mindestens eine praktische Lektion mit dem Pferd statt.

In diesem Kurs orientieren wir uns an den individuellen Bedürfnissen und Vorkenntnissen von Pferd und Mensch. Ziel ist es, mit gezielten und abwechslungsreichen Übungen die Kommunikation, das gegenseitige Vertrauen und eine partnerschaftliche Zusammenarbeit weiterzuentwickeln.

- Kommunikation zwischen Pferd und Mensch verfeinern
- Körperliche und mentale Fitness des Pferdes fördern
- Losgelassenheit, Koordination und Körperwahrnehmung unterstützen
- Weiterführende Lektionen am kurzen und langen Seil
- Trail-Hindernisse kennenlernen und gezielt trainieren
- Tensegrales Training am Kappzaum kennenlernen und anwenden
- Springen an der Hand bzw. am langen Seil

Kurskosten

inkl. Boxe für das Pferd und Verpflegung für die Teilnehmenden

J+S-Leiter ohne Leitertätigkeit, Vereinstrainer, weitere Interessierte: Fr. 280.–

J+S-Leiter mit Leitertätigkeit: Fr. 180.–

Die Teilnahme verlängert alle J+S-Anerkennungen um 2 Jahre.

Anmeldung über den persönlichen J+S-Coach oder [via Webseite ZKV](#).

Nennschluss: Mittwoch, 16. September 2026

Kursleitung / Auskunftsstelle: Robert Portmann, ausbildung@zkv.ch, 079 375 07 74