PSG Pferdesportgenossenschaft Rohrimoos
3615 Heimenschwand

www.psg-rohrimoos.ch

Sekretariat:
Janine Harnisch
Unterer Birchbüel 11
3615 Heimenschwand
Telefon 079 666 49 84
E-Mail: janine.harnisch@bluewin.ch

Kursausschreibung Bodenarbeit Basis für junge/unerfahrene Pferde und alle Interessierten

Kurs	Daten	Tag	Leitung	Gruppe/ Niveau Beschrieb	Zeit	Anzahl	Kurskosten				Anmeldung Kursorganisation	Anmelde-frist
							Schlüssel-besitzer	Aktive	Jugendliche bis 18 Jahre	Übrige		
Bodenarbeit Basis Siehe Infos untenstehend	13.11.26 bis 04.12.26	FR	Janine Harnisch	**Maximal 6 Teilnehmer pro Gruppe**	18.30h – 19.30 19.45 – 20.45	4 x	120.-	130.-	80.-	150.-	Janine Harnisch janine.harnisch@bluewin.ch	06.11.26

Anmeldung: Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben. Die Anmeldung ist verbindlich. Das Kursgeld wird nicht zurückerstattet.
Wer nicht teilnehmen kann, hat das Recht einen Ersatzreiter zu stellen. (Gilt für alle Kurse).

Kursgeld: Das Kursgeld wird am ersten Kurstag bar eingezogen, bitte passend mitbringen.

Einzelstunden: Nur auf Anfrage möglich. Der Preis für eine Einzelstunde ist Fr. 5.—teurer, als wenn man den ganzen Kurs bucht und muss sofort bar bezahlt werden.

Teilnehmer: Die PSG ist eine Genossenschaft, deshalb haben die Mitglieder je nach Kategorie vergünstige Preise. Alle Übrigen bezahlen den vollen Preis.

Wichtig: Es ist Ehrensache beim Auf- und Abbau sowie Pollenjagen und Hufschlagplanieren mitzuhelfen.
Konsumationen im Reiterstübli bitte mit TWINT oder bar ins Kässeli bezahlen gemäss Preisliste.

😊 Wir wünschen Euch viel Spass und Erfolg an unseren Kursen 😊

Bodenarbeitskurs Basis

Bei der Bodenarbeit fördern wir das gegenseitige Vertrauen und legen einen wichtigen Grundstein, indem wir unsere Kommunikation aufbauen und stetig verfeinern. Wir möchten ein aktiv mitdenkendes und engagiertes Pferd, das für jede Aufgabe eine Lösung finden kann und motiviert mitarbeitet.

Unsere Pferde beobachten uns genau und wissen jederzeit, wie es uns geht, ob wir locker, angespannt, konzentriert oder abgelenkt sind. Ob wir Angst haben, souverän oder unsicher, geduldig oder ungeduldig sind. Es liegt an unseren Führungsqualitäten, aus dem Mensch-Pferd-Team ein erfolgreiches Gespann zu formen, indem wir seine Bedürfnisse ebenso wahrnehmen und uns entsprechend verhalten.

Raum und Zeit lassen bewirken häufig viel mehr als stetiger Erwartungsdruck.

Durch die verschiedenen Übungen vom Boden aus lernen Mensch und Pferd sich besser wahrzunehmen.
Welches Signal, welche Körpersprache, welche Hilfengebung hilft meinem Pferd?
Weiss mein Pferd die richtige Antwort?

Was braucht es, um mich zu verstehen?

Kann ich meine Energie und Gedanken gezielt anwenden?

Pferde spiegeln uns, das ist einerseits ein Segen, andererseits bedeutet es, sich selber zu hinterfragen.
Sinnvolle Bodenarbeit gibt dem Pferd Sicherheit, wenn sich der Mensch als verlässlicher Partner zeigt.
Daraus entstehen mehr Leichtigkeit und Mühelosigkeit im Alltag.



Janine Harnisch, Vereinstrainerin Western SVPS, Trainerin B SWRA, Trainerin Dual-Aktivierung
Unterer Birchbüel 11, 3615 Heimenschwand Mobile 079 666 49 84

Was machen wir an diesem Kurs?

- Aus dem Stand antreten lassen – das Pferd macht den ersten Schritt, bevor ich mitgehe. Wir können auch gleichzeitig losgehen, dies bedingt bereits ein feineres Timing.
- Führen von rechts und links im Schritt und Trab, das Pferd bleibt an meiner Seite, ich bestimme Tempo und Richtung
- Anhalten und ruhig stehen bleiben – das Pferd entspannt sich, dies eignet sich auch als Belohnung und Pause, um das soeben erlernte zu verarbeiten
- Kopf senken – ich locke den Kopf nach unten. Es ist eine Entspannungs- und Dehnungsübung, die man jederzeit mit dem Pferd trainieren kann. So kann ich mein Pferd auch problemlos halftern und zäumen
- Führ-Positionswechsel einmal anders – wer bewegt wen?
- Hinterhand und Vorhand Bewegen sowie Seitwärtstreten für Körpergefühl und Verbesserung von Balance und Koordination
- Rückwärts treten – zu Beginn genügen ein oder zwei Tritte, mit der Zeit möchte ich ein williges, flüssiges, kontrolliertes, geradegerichtetes Rückwärtstreten erreichen
- Um das gegenseitige Vertrauen und die Gelassenheit zu fördern, üben wir in der 3. + 4. Lektion auch vermehrt an verschiedenen Gegenständen + Hindernissen:
  Streifen-Vorhang, Klapper-Sack, Brücke, Dual-Gassen, Stangen, Regenschirme, Plastikplanen, Seil Tor, Ballons, Gymnastikball…
  Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt ☺



Alles wird den Pferden in Ruhe gezeigt, die natürliche Neugier und der Spieltrieb sind die Leitlinien. So können Mensch und Pferd Selbstvertrauen und Gelassenheit im Umgang mit den potentiell gefährlichen Dingen des Lebens entwickeln.

Wir erleben, was positive Verstärkung bewirken kann und haben gemeinsam Spass.

Ich freue mich auf spannende und lehrreiche Kursabende mit Euch 😊